

## 伊斯兰的第二个基础——礼拜



作为伊斯兰支柱之二的礼拜是每一个穆斯林每天必修五次的功课。拜功简单易行，但需长期坚持，它不是心血来潮后大搞一番的一时的功修。每天五次礼拜的时间分别是：

- 1、黎明破晓至日出之前；
- 2、在太阳偏西之后直至物影长达到该物之一倍时；
- 3、晌礼结束时起至太阳落山之前；
- 4、太阳落山以后至红霞散尽；
- 5、红霞散尽时起至次日黎明升起前。



阿卜杜拉·哈吉·穆罕默德，在克里夫兰霍普金斯国际机场利用等候售票的片刻做礼拜。2005年5月4日。（美联社图片）

每次礼拜大概只需五分钟时间，但礼拜者只要愿意还可以延长礼拜时间。只要地方干净，随处都可以礼拜，不管是在清真寺里，还是在自己的家里，也不管是在单位的办公室里、工厂的车间里，还是在去上班的路上。可以单独礼，也可以同众礼。在战场上、在生病时、在旅途中等特殊的环境里、特殊的情况下，伊斯兰还允许人们以特殊的方式完成礼拜。

在规定的时间内完成礼拜，有助于信士接近真主，并意识到生活中是不能没有信仰的。这样礼拜就在人们的生活中发挥出了其重要作用。穆斯林的一天是这样开始的：用洁净的水清洁自身，净身静心后再站在安拉的面前礼拜祈祷。礼拜的主要仪式有用阿拉伯语诵读几段《古兰经》文，还有一系列的动作如站立、鞠躬、叩头、打坐等。借拜中诵读《古兰经》文和完成一系列的动作，来表达穆斯林对安拉的毕恭毕敬和完全顺服。各种动作表达穆斯林对安拉的顺从，而诵读经文则警示自己勿忘对安拉的承诺。礼拜还提醒人们相信末日及末日的审判，提醒他必定会如此这样站到安拉面前，陈述自己的一生。黎明刚刚破晓，穆斯林便站在安拉面前，以礼拜开始自己的每一天。在一天的其它时间，还四次中断世俗生活，花费不多的时间站在安拉御前悔罪、祈祷，就这样三番五次地提醒自己：崇拜安拉才是生活的真正目标、终极目标。

五次礼拜实际就是一天生活的提醒、告诫，它要人们在日常生活中不忘纪念安拉，以此缓解来自工作和家庭的压力，摆脱生活中的种种不如意。礼拜还强化信仰，教导人事事仰赖安拉，相信死后的复生与末日的审判，让信仰贯穿于生活中。穆斯林礼拜时，朝向麦加——圣洁城市的天房克尔白（这是先知伊布拉欣和他的儿子伊斯玛仪修建的古代圣殿）。结束礼拜时再次重复“见证词”，并说“和平词”结束：“愿安拉赐你们平安，并慈爱你们”如此两次。

虽然教律允许单独礼拜，但集体礼拜是更受嘉奖和鼓励的。集体礼拜时，礼拜者朝向天房，排班站在领拜师之后。每一个清真寺都会有一个宣礼员，宣礼员的责任是站在高处呼喊人们前来礼拜。现在用扩音器进行宣礼。宣礼词的内容是：

*Allahu Akbar* （安拉至大）

*Allahu Akbar* （安拉至大）

*Allahu Akbar* （安拉至大）

*Allahu Akbar* （安拉至大）

*Ash-hadu an-laa ilaaha ill-Allah* （我见证：除安拉外绝无应受崇拜的主）

*Ash-hadu an-laa ilaaha ill-Allah* （我见证：除安拉外绝无应受崇拜的主）

*Ash-hadu anna Muhammad-ar-Rasool-ullah*（我见证：穆罕默德是安拉的使者）

*Ash-hadu anna Muhammad-ar-Rasool-ullah*（我见证：穆罕默德是安拉的使者）

*Hayya 'alas-Salah*（快来礼拜吧）

*Hayya 'alas-Salah*（快来礼拜吧）

*Hayya 'alal-Falah*（快来得成功吧）

*Hayya 'alal-Falah*（快来得成功吧）

*Allahu Akbar*（安拉至大）

*Allahu Akbar*（安拉至大）

*La ilaaha ill-Allah*（除安拉外绝无应受崇拜的主）



新泽西州伊斯兰协会下属的努尔·伊玛尼伊斯兰学校的学生在南不伦瑞克郊区的一个清真寺做礼拜。2003年5月13日，星期二。在美国从城市到郊区，这样的穆斯林社区已经很普遍了。（美联社图片）

星期五是穆斯林参加聚礼的日子，这是穆斯林社区的集体礼拜，每周一次。聚礼具有以下几个特点：

- 1、它是在晌礼拜时间进行的；
- 2、它只允许由领拜师领拜，集体礼，不允许个人单独礼。西方国家，应允许穆斯林调整这一天的工作时间，使他们能够参加聚礼拜。
- 3、聚礼日不像安息日、休息日一样。聚礼日是穆斯林表达忠诚和顺从的日子。在这一天，穆斯林应该像平日一样照常进行他们的工作。但在聚礼拜的时间，必须放下手中的工作，去完成聚礼的义务，（一定要让他们有时间参加礼拜）礼拜结束后，照样可以进行正常的活动或工作。

- 4、尽可能到清真寺参加聚礼，如果附近没有或找不到清真寺，那么可以在租来的房间或公园完成。
- 5、礼拜时间一到，宣礼员念宣礼词，伊玛目面向礼拜大众进行演讲。演讲和听讲是聚礼日功修的一部分。伊玛目演讲时，参加礼拜的人应认真听讲。在西方，伊玛目一般用英语演讲，但也有用阿拉伯语演讲的，当然，在用阿拉伯语演讲之前或之后，有必要用当地的语言简单陈述演讲内容。
- 6、演讲词分两部分。演讲一般由赞颂安拉和祝福先知穆罕默德开始。
- 7、演讲结束后，伊玛目带领人们礼拜（两拜），每一拜中诵读《古兰经·开端章》和其他章节。礼完这两拜，聚礼日的必定拜也就结束了。

还有两次特殊的集体礼拜，也有演讲。一次是开斋节的会礼，一次是朝觐时（或牺牲节）的会礼。

虽然夜间拜不是必定性的礼拜，但该拜功是受强调的圣行，因此，一般虔诚的穆斯林在夜间也履行这一拜功。